

DEMENZ WEGWEISER

HOFER LAND

5.
Auflage
2024





Liebe Bürgerinnen und Bürger,

rund 1,8 Millionen Menschen sind laut der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in Deutschland von Demenz betroffen, die meisten von der häufigsten Form – der Alzheimer-Krankheit.

Angehörige kennen sicher zahlreiche Situationen des Alltags, mit denen es umzugehen gilt: Der Betroffene fragt ständig das Gleiche, sucht Gegenstände oder kennt den Namen der Nachbarn nicht mehr. Die Beispiele sind vielfältig und den zunehmenden Kontrollverlust des Gegenübers zu erleben, kostet alle Beteiligten viel Kraft. Der bekannte und vertraute Mensch agiert plötzlich anders als gewohnt.

Die fünfte Auflage des Demenzwegweisers Hofer Land gibt Ihnen eine Übersicht zu sämtlichen Anlauf- und Beratungsstellen, um passende Hilfsmöglichkeiten organisieren zu können.

Wir hoffen, Ihnen mit dem Demenzwegweiser Hofer Land neue Erkenntnisse und Unterstützung bieten zu können.

Dr. Oliver Bär
Landrat des Landkreises Hof

Eva Döhla
Oberbürgermeisterin
der Stadt Hof

Inhaltverzeichnis

Grußworte 3

Inhaltsverzeichnis 4

Vorwort 6

Demenz - Was ist das? 9

● Warnsignale 10

● Erste Schritte 11

Erste Informationen und Vermittlung 13

Beratungs- und Fachstellen 15

● Vertiefende Beratung und Unterstützung 15

● Kranken- und Pflegekassen 20

● Wohnberatung 23

● Ethikberatung 24

Regionale Kliniken/Fachkliniken 25

Entlastende Angebote 29

● Ambulante Pflegedienste 29

● Hauswirtschaftliche Versorgung 37

● Häusliche Einzelbetreuung 39

● Ehrenamtlich tätige Einzelperson 41

● Kulturpaten 43

● Familienentlastende Dienste 44

● Betreuungsgruppen 45

● Tagespflege-Einrichtungen 47

● Gesprächskreise für Angehörige 50

● Selbsthilfe 52

● Erholung 53

● Teilhabe 55

Senioren- und Pflegeheime 57

Palliative Versorgung 65

● Hospizvereine 65

● Stationäres Hospiz 66

● Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) 67

Betreuung und Vorsorge 69

● Betreuungsstellen 69

● Betreuungsvereine 70

Impressum 71



Liebe Betroffene, Angehörige und Interessierte,

zunehmend mehr Menschen in unserer Mitte sind von einer Demenzerkrankung betroffen. In dieser schwierigen Situation möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser nicht alleine lassen und Ihnen eine praktische Handreichung in einer meist herausfordernden Lebenslage mitgeben.

Wir freuen uns, Ihnen bereits die fünfte Auflage des Wegweisers präsentieren zu können. Die Broschüre informiert übersichtlich und detailliert über wichtige Anlaufstellen, Beratungsmöglichkeiten und Angebote für Menschen mit Demenz, deren Angehörigen und alle aus dem Lebensumfeld der Betroffenen in Stadt und Landkreis Hof.

Die Zusammenstellung eines Wegweisers ist niemals abgeschlossen. Zur stetigen Weiterentwicklung des Wegweisers bitten wir Sie, Ihre Anregungen und Ergänzungen bei der Gesundheitsregion^{plus} Hofer Land unter gesundheitsregionen@landkreis-hof.de zu melden, damit diese online berücksichtigt werden können.

Wir, die Gesundheitsregion^{plus} Hofer Land in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hof und der Gerontopsychiatrischen Fachkoordination Oberfranken der Diakonie Hochfranken möchten uns bei den Mitwirkenden bedanken. Alle Beteiligten haben dazu beigetragen, eine kompakte und aussagekräftige Broschüre zu erstellen und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser an die Hand zu geben. Der Wegweiser hilft, schneller und zielgerichteter Unterstützungsleistungen zu finden.

Wir möchten Ihnen Mut machen, offen mit der Erkrankung umzugehen und sich bei den entsprechenden Stellen Rat einzuholen. Weitere Informationen zum Krankheitsbild der Demenz finden Sie in Broschüren, die Ihnen die Mitarbeiter der Beratungsstellen und der gerontopsychiatrischen Fachkoordination Oberfranken, Diakonie Hochfranken, gerne mitgeben.

Ihre



Tanja Hering

Ute Hopperdietzel

Alexandra Pape



Landkreis Hof
wir sind Heimat





Demenz - Was ist das?

„Demenz“ und „Alzheimer“ sind nicht dasselbe: Unter Demenz versteht man ein Muster von Symptomen, das viele verschiedene Ursachen haben kann. Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste dieser Ursachen. Das Hauptmerkmal der Demenz ist eine Verschlechterung von mehreren geistigen (kognitiven) Fähigkeiten im Vergleich zum früheren Zustand.

Die Demenz ist keine reine Gedächtnisstörung. Zu den betroffenen Fähigkeiten zählen neben dem Gedächtnis Aufmerksamkeit, Sprache, Auffassungsgabe, Denkvermögen und Orientierungssinn (kognitive Leistungen). Menschen mit Demenz haben zunehmende Schwierigkeiten, sich neue Informationen einzuprägen, die Konzentration auf einen Gedanken oder Gegenstand zu richten, sich sprachlich (in Wort und Schrift) auszudrücken, die Mitteilungen anderer zu verstehen, Situationen zu überblicken, Zusammenhänge zu erkennen, zu planen und zu organisieren, sich örtlich oder zeitlich zurecht zu finden und mit Gegenständen umzugehen. Die Fähigkeiten sind soweit eingeschränkt, dass gewohnte Alltagstätigkeiten nicht mehr wie zuvor ausgeübt werden können. Meist kommen zu den kognitiven Einschränkungen Veränderungen der sozialen Verhaltensweisen, der Impulskontrolle, des Antriebs, der Stimmung oder des Wirklichkeitsbezugs hinzu. Bei einigen Formen der Demenz stehen diese sogar ganz im Vordergrund. Gefühlszustände wie Depression, Angst oder Unruhe können die kognitiven Fähigkeiten zusätzlich herabsetzen.

Demenz - Was ist das?

Warnsignale

- Vergessen von Ereignissen, die erst kurz zurückliegen
- Nachlassen von Interessen an Hobbies, Arbeit und Treffen mit Freunden
- Ungewohnte Stimmungsschwankungen, Ängstlichkeit, Reizbarkeit, Misstrauen
- Wortfindungsstörungen
- Probleme bei der Durchführung gewohnter Tätigkeiten
- Verlegen von Gegenständen an ungewöhnliche Orte
- Verlust des roten Fadens beim Lesen, Sprechen, Zuhören
- Erfinden von Ausreden für Fehlleistungen

Demenz - Was ist das?

Erste Schritte

Damit man sichergehen kann, dass es sich um eine Demenz handelt, müssen solche links genannten Veränderungen mindestens sechs Monate bestehen und dazu führen, dass gewohnte Alltagstätigkeiten nicht mehr wie zuvor ausgeübt werden können.

- Suchen Sie frühzeitig Ihren Hausarzt auf und lassen Sie Ihre Vermutung ärztlich abklären.
- Zusätzlich können Sie zur Diagnosestellung Fachärzte wie Neurologen und Psychiater aufsuchen.
- Gehen Sie offen mit der Erkrankung um.
- Nehmen Sie Hilfen in Anspruch.

Ferner haben Sie die Möglichkeit neben den nachfolgenden Hilfsangeboten mit Ihrem Hausarzt über gesundheitsfördernde Maßnahmen, wie beispielsweise Krankengymnastik, Ergotherapie oder Logopädie zu sprechen. Gerne können Sie sich auch in Sanitätshäusern über erleichternde Hilfsmittel beraten lassen.



Erste Informationen und Vermittlung

Erste Informationen über Unterstützungs-, Pflege- und Teilhabeangebote erhalten Sie kostenfrei und neutral von den unten genannten Ansprechpartnern.

- **Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken (Außenstelle), Büro: Leitstelle Pflege Hofer Land**

Berliner Platz 3, 95030 Hof

09281 57-500

www.demenz-pflege-oberfranken.de

- 

Beratungsstelle und Informationen rund um die Themen:

**LEITSTELLE
PFLEGE
HOFER LAND**

Pflege - Demenz - Senioren

Montag:	9.00 - 13.00 Uhr
Dienstag:	13.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag:	13.00 - 17.00 Uhr
Freitag:	9.00 - 13.00 Uhr

**HOF
BERLINER
PLATZ 3**

☎ 09281/5469949
www.leitstelle-pflege.de

 **Landkreis Hof**
Wir sind Heimat

 **Stadt Hof**
Ganz oben.

Ihre Ansprechpersonen beraten rund um die Themen Pflege, Demenz und Senioren

Erste Informationen und Vermittlung

● Demenzfreundliche Apotheken

Gerade am Anfang einer möglichen Demenz sind Betroffene und Angehörige überfordert und wissen nicht, wo sie erste Informationen erhalten können. Im Hofer Land gibt es einige geschulte demenzfreundliche Apotheken, die fachlich fundiert beraten und mittels Flyern zu Beratungs- und Hilfsangeboten vor Ort weiterleiten können. Eine Übersicht der teilnehmenden Apotheken finden Sie hier:

<https://wipig.de/materialien/projekte-downloads/item/demenzfreundliche-apotheke>

● Krisendienst Oberfranken

Sie erreichen uns kostenlos:

täglich von 0 - 24 Uhr

unter 0800 / 655 3000

www.krisendienste.bayern/oberfranken

Beim Krisendienst erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.



Beratungs- und Fachstellen

Vertiefende Beratung und Unterstützung

Qualifiziertes Fachpersonal berät kostenfrei, unverbindlich und neutral über Hilfeangebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen. Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder auch in Form von Hausbesuchen.

● Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof-Wunsiedel e.V.

Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau
0171 6788455
www.alzheimer-hof-wunsiedel.net

Beratung über das regionale Alzheimer-Telefon und häusliche Einzelbetreuung, kostenfreie Schulungen „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige und Interessierte, Schulungen von Ehrenamtlichen, Vorträge zum Thema Demenz z.B. Kompaktkurs Demenz Partner (www.demenz-partner.de)

● ASD e.V. - Soziale Dienste Fachstelle für pflegende Angehörige

St.-Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau
09286 96230
www.asd-sozialdienste.de

Beratung von pflegenden Angehörigen, insbesondere Angehörige von Menschen mit Demenz, Beratung über Entlastungsmöglichkeiten, Vermittlung von geschulten Ehrenamtlichen

Beratungs- und Fachstellen

Vertiefende Beratung und Unterstützung

- **Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Marienstraße 56, 95028 Hof
09281 1401716
www.caritas-hof.de

*Beratung von pflegenden Angehörigen,
insbesondere Angehörige von Menschen mit Demenz,
Beratung über Entlastungsmöglichkeiten,
Vermittlung von geschulten Ehrenamtlichen*

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Angehörigenberatung
Döhlauer Berg 5
95145 Oberkotzau
09286 70260
www.diakonie-hochfranken.de
Beratung in Stadt und Landkreis Hof

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Pflegeservicestelle
Klostertor 2, 95028 Hof
09281 837777
www.diakonie-hochfranken.de
Beratung in Stadt und Landkreis Hof

Beratungs- und Fachstellen

Vertiefende Beratung und Unterstützung

- **Diakoniewerk Martinsberg e.V., Demenzsprechstunde der Zentralen Diakoniestation Naila**
Neulandstraße 10a, 95119 Naila
09282 95333
www.dw-martinsberg.de

Individuelle Terminvereinbarung bei den Betroffenen vor Ort oder im Büro

- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau
09283 5970932
www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau

*Beratung von pflegenden Angehörigen,
insbesondere Angehörige von Menschen mit Demenz,
Beratung über Entlastungsmöglichkeiten,
Vermittlung von geschulten Ehrenamtlichen*

- **Gerontopsychiatrische Beratung - Sozialpsychiatrischer Dienst, Diakonie Hochfranken**
Biengäßchen 5, 95028 Hof
09281 1401210
www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/sozialpsychiatrie/gerontopsychiatrische-beratungsstelle
Psychosoziale Beratung für Menschen ab 65 Jahren mit emotionalen Problemen und psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in Stadt und Landkreis Hof



Beratungs- und Fachstellen

Vertiefende Beratung und Unterstützung

- **Landratsamt Hof, Fachbereich Gesundheitswesen**
Theaterstraße 8, 95028 Hof
09281 7210
www.landkreis-hof.de
Individuelle Beratungsgespräche, auch in Form von Hausbesuchen sowie Vermittlung an weiterführende Personen, Einrichtungen und Institutionen

Für Menschen mit Behinderung

- **EUTB-Hochfranken Ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung Diakonie Hochfranken**
Klostertor 2, 95028 Hof,
09281 837-240, -241
www.diakonie-hochfranken.de
Beratung, Vermittlung und Begleitung bei allen Fragen zum Thema Beeinträchtigung und Behinderung

Beratungs- und Fachstellen

Vertiefende Beratung und Unterstützung

Überregional:

- **Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. Selbsthilfe Demenz**
Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg
0911 4466784
www.alzheimer-bayern.de
- **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz**
Keithstraße 41, 10787 Berlin
030 25937950
www.deutsche-alzheimer.de
 - Beratung über das bundesweite Alzheimer-Telefon 030 259379514
 - Informationen für Menschen mit Migrationshintergrund unter www.demenz-und-migration.de

Beratungs- und Fachstellen

Kranken- und Pflegekassen

Alle Kranken- und Pflegekassen bieten ihren Versicherten und deren Angehörigen qualifizierte, kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung an, auf Wunsch auch zu Hause. Voraussetzung für diesen Anspruch ist ein vorliegender Pflegegrad des Pflegebedürftigen oder eine laufende Antragsstellung.

● AOK Bayern Direktion Hof-Wunsiedel

Ernst-Reuter-Straße 117, 95030 Hof
09281 602142, 602153 oder 09232 603-452
www.aok.de

1. Beratungen durch zertifizierte Pflegeberater

- bei Ihnen zu Hause
- digitale Pflegeberatung
- telefonisch
- oder vor Ort in jeder AOK Geschäftsstelle

Informationen zum Thema „DEMENZ“

2. AOK Online Pflegekurse. Diese Kurse sind zeitlich flexibel nutzbar. Bei Interesse können Sie gerne die Pflegeberater kontaktieren.

3. Das Onlineprogramm-Familiencoach-Pflege (Ein Programm zur Selbsthilfe für belastete pflegende Angehörige). Informationen unter: www.familiencoach-pflege.de

Beratungs- und Fachstellen

Kranken- und Pflegekassen

● BARMER Bayreuth

An der Feuerwache 19, 95445 Bayreuth
0800 333 004202-701
www.barmer.de

- Beratung über Pflegeleistungen, in Ausnahmefällen auch als Hausbesuch
- Online-Plattform barmer-pflegecoach.de

● BKK Textilgruppe Hof

Fabrikzeile 21, 95028 Hof
09281 49370
www.bkk-textilgruppe-hof.de

● compass private pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln (Zentrale)
0800 1018800
www.compass-pflegeberatung.de

Pflegeberatung für Privatversicherte und deren Angehörige

● DAK-Gesundheit

Oberes Tor 5, 95028 Hof
040 325325555
www.dak.de/pflege

Online-Pflegekurs „Demenz für pflegende Angehörige“,
Online-Demenzcoaching

Beratungs- und Fachstellen

Kranken- und Pflegekassen

- **IKK classic**
St.-Florian-Straße 1, 92318 Neumarkt
09181 403-431222
www.ikk-classic.de
Pflegeberatung

Überregional:

- **Leitstelle Pflegeservice Bayern
im Auftrag der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern**
0800 7721111
www.pflegeservice-bayern.de
Telefonische Beratung



Beratungs- und Fachstellen

Wohnberatung

Die Wohnberatungsstellen bieten kostenfreie Beratung zur Verbesserung des Wohnumfeldes sowie zu Fördermöglichkeiten und sind behilflich bei der Antragstellung.

- **Zertifizierte Wohnberatung Stadt und Landkreis Hof**
Berliner Platz 3, 95030 Hof
09281 5469949-07 und -17
www.leitstelle-pflege.de

Beratung zu Alltagshelfern, Hilfsmitteln, technischen Unterstützungssystemen z.B. Hausnotruf sowie zu Umbaumaßnahmen z.B. Einbau Treppenlift, barrierefreier Badumbau

Überregional:

- **Beratungsstelle Barrierefreiheit der Bayerischen Architektenkammer**
Waisenhausstraße 4, 80637 München
089 13988080
www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de
Telefonische Expertenberatungen zur baulichen Barrierefreiheit, Terminerfragung in der Geschäftsstelle München, Beratung auch im Landratsamt Hof

Beratungs- und Fachstellen

Ethikberatung

Jeder Mensch hat ein Recht auf ein Sterben unter würdigen Bedingungen. Die Ethikberatung moderiert ethische Fragestellungen. Dies dient dem Zweck einer gemeinsamen Entscheidungsfindung über das zukünftige Vorgehen und fördert die Kommunikation zwischen Patienten und Angehörigen sowie mit bzw. zwischen unterschiedlichen Berufsgruppen.

Ambulante Ethikberatung für Hochfranken e.V.

0176 21299107

www.ethikberatung-hochfranken.de

info@ethikberatung-hochfranken.de



Regionale Kliniken und Fachkliniken

Kliniken

Ein Klinikaufenthalt kann das Leben eines Menschen nachhaltig verändern und beeinflussen. Allen Patienten steht ein individuelles Entlassmanagement zu.

Wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Sozialdienst in Ihrer Klinik, welcher Sie unterstützt, die Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt zu organisieren. Darüber hinaus stehen Ihnen geschulte ehrenamtliche „Grüne Damen“ zur Betreuung der dementen Patienten zur Verfügung.

Kliniken Hochfranken - Klinik Münchberg

Hofer Straße 40, 95213 Münchberg

09251 872-0

www.kliniken-hochfranken.de

Kliniken Hochfranken - Klinik Naila

Hofer Straße 45, 95119 Naila

09282 60171

www.kliniken-hochfranken.de

Akutgeriatrie, Frührehabilitation: Demenzdiagnostik, -beratung, -therapie (nur stationär möglich)

Sana Klinikum Hof GmbH

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof

09281 98-0

www.sana.de/hof

Regionale Kliniken und Fachkliniken

Ambulante und mobile Behandlungsangebote

Für Menschen im hohen Lebensalter, insbesondere wenn Einschränkungen des Gedächtnisses vorliegen, ist eine stabile und gewohnte Umgebung von besonderer Bedeutung. Die mobile Rehabilitation bringt die Reha in das gewohnte Lebensumfeld älterer Menschen. Für Personen mit Demenz ist dies eine wichtige Voraussetzung, um eine sinnvolle Behandlung zum Erhalt von Selbständigkeit zu ermöglichen. Für Menschen im hohen Lebensalter ist die gewohnte Lebenswelt oftmals die beste Therapieumgebung.

- **MoRe-Life GmbH, Mobile Rehabilitation – Reha daheim (Reha zuhause in häuslicher Umgebung, auch in Kurzzeit- und Langzeitpflege)**
Bahnhofstraße 25, 95028 Hof
Tel. 09281 7960300
www.more-life.net

Regionale Kliniken und Fachkliniken

Fachkliniken

Die Bezirksklinik Rehau ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und Teil der Gesundheitseinrichtungen des Bezirks Oberfranken. Im Rahmen der stationären Behandlung mit diagnostischen Maßnahmen inkl. psychiatrischer Untersuchungen und therapeutischen Angeboten stehen zwei gerontopsychiatrische Stationen sowohl in beschützender als auch offener Form zur Verfügung.

- **Bezirksklinik Rehau**
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Fohrenreuther Straße 48, 95111 Rehau
09283 5990
www.gebo-med.de

Die Alexander von Humboldt Klinik hat sich zu einem überregionalen Zentrum für die rehabilitative Behandlung von Alterspatienten entwickelt. In der Fachklinik werden in der Regel Patienten in direktem Anschluss an den Aufenthalt in einer Akutklinik behandelt mit dem Ziel, ihre Mobilität und soziale Selbständigkeit möglichst vollständig wieder herzustellen, um in den häuslichen Bereich zurückkehren zu können.

- **Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation**
Alexander von Humboldt Klinik
Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 24, 95138 Bad Steben
09288 920400
www.humboldtklinik.de



Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten Dienstleistungen, auch für Menschen mit Demenz. Pflegeberatung, Grund- und Behandlungspflege, Entlastungsleistungen, haushaltsnahe Dienstleistungen, häusliche Schulungen und Palliativbegleitung sind nur einige Maßnahmen, die pflegebedürftige Menschen unterstützen. Die Angebotspalette der einzelnen Dienste kann sich unterscheiden. Deshalb empfehlen wir, sich direkt bei den Anbietern Ihres Einzugsgebietes beraten zu lassen. Fragen Sie auch hier die Möglichkeit des Essens auf Rädern an.

● Ambulante PflegeEngel

Am Mechlenreuther Weg 1, 95237 Weißdorf
09251 4306781

www.pflegeengel-weissdorf.de

Einzugsgebiete: *Münchberg, Schwarzenbach an der Saale, Sparneck, Stambach, Weißdorf, Zell im Fichtelgebirge; Kirchenlamitz, Weißenstadt je nach Bedarf*

● Ambulante STERNENPFLEGE GmbH

Philipp-Wolfrum-Str. 6, 95131 Schwarzenbach am Wald
09289 9604923

www.ambulante-sternenpflege.de

Einzugsgebiete: *10 km um Schwarzenbach am Wald*

Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

- **Ambulanter Pflegedienst Hospitalstiftung Hof**
Christiansreuther Straße 25, 95032 Hof
09281 8157518
www.hospitalstiftung.de
Einzugsgebiete: Berg, Döhlau, Feilitzsch, Gattendorf, Hof, Kautendorf, Köditz, Konradsreuth, Leupoldsgrün, Oberkotzau, Regnitzlosau, Schwarzenbach an der Saale, Tauperlitz, Töpen, Trogen
- **Ambulanter Pflegedienst D. Jurowsky GmbH & Co.KG**
Josef-Witt-Straße 3a, 95152 Selbitz
09280 9845450
www.pflegedienst-jurowsky.de
Einzugsgebiete: Helmbrechts, Köditz, Leupoldsgrün, Lippertsgrün, Marxgrün, Naila, Schauenstein, Schlegel, Selbitz
- **Ambulanter Pflegedienst Rödel GmbH**
Joditzer Weg 43, 95030 Hof
09281 5493670
www.pflegedienst-roedel.de
Einzugsgebiete: Feilitzsch, Hof, Joditz, Köditz, Töpen, Trogen

Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

- **Ambulanter Pflegedienst Waldsteinpflege-lebenswert GmbH**
Karl-Flehmg-Straße 2, 95234 Sparneck
09251 8996380
- **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hof Stadt und Land e.V. AWO-Sozialstation**
Beethovenstraße 1, 95032 Hof
09281 5400818
www.awo-hof.de
Einzugsgebiet: Hof
- **ASD e.V. - Soziale Dienste**
St.-Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau
09286 96230
www.asd-sozialdienste.de
Einzugsgebiete: Hof, Oberkotzau, Schwarzenbach an der Saale und Umgebung
- **BRK Kreisverband Hof Sozialstation**
Wölbattendorfer Weg 18, 95030 Hof
09281 629314
www.kvhof.brk.de
Einzugsgebiete: Döhlau, Feilitzsch, Hof, Köditz, Leupoldsgrün, Oberkotzau, Schwarzenbach an der Saale, Töpen, Trogen

Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

- **Christlicher Pflegedienst Andrea Frauenholz**

Oberkotzauer Straße 11, 95032 Hof
09281 5406054
www.christlicherpflegedienst.de

Einzugsgebiete: Hof, Jägersruh, Tauperlitz

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Zentrale Diakoniestation Hof

Klostertor 2, 95028 Hof
09281 837777
www.diakonie-hochfranken.de

Einzugsgebiete: Berg, Hof bis Leupoldsgrün, Konradsreuth mit umliegenden Dörfern, Rudolfstein bis Grenzgebiet Sachsen-Thüringen

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Zentrale Diakoniestation Hof
Außenstelle Rehau

Maxplatz 15, 95111 Rehau
09283 2727
www.diakonie-hochfranken.de

Einzugsgebiete: Döhlau, Eulenhammer, Faßmannsreuth, Neuhausen, Pilgramsreuth, Rehau, Schönwind, Tauperlitz, Trogenau, Woja, Wurlitz

Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Zentrale Diakoniestation Hof
Außenstelle Schwarzenbach an der Saale

Bahnhofstr. 20, 95126 Schwarzenbach an der Saale
09284 317
www.diakonie-hochfranken.de

Einzugsgebiete: Fattigau, Förbau, Hallerstein, Martinlamitz, Schwarzenbach an der Saale, Seulbitz, Stobersreuth, Stollen, Weißdorf

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Zentrale Diakoniestation Münchberg/Helmbrechts

Luitpoldstraße 4, 95233 Helmbrechts
09257 91400
www.diakonie-hochfranken.de

Einzugsgebiete: Helmbrechts, Münchberg, Presseck, Stammbach und dazugehörige Gemeinden

- **Diakoniestation Regnitzlosau**
Ambulante Kranken- und Altenpflege

Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau
09294 9590
www.diakonie-regnitzlosau.de

Einzugsgebiete: Faßmannsreuth, Gattendorf, Regnitzlosau

Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

- **Diakoniewerk Martinsberg e.V.**
Zentrale Diakoniestation Naila
Albin-Klöber-Straße 22, 95119 Naila
09282 95333
www.dw-martinsberg.de
Einzugsgebiete: Bad Steben, Bernstein, Dürrenwaid, Geroldsgrün, Issigau, Lichtenberg, Marxgrün, Naila, Schauenstein, Schwarzenbach am Wald, Selbitz
Demenzsprechstunde nach Terminvereinbarung im Büro oder zu Hause, themenbezogene Schulungen
- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH, Diakoniestation der Rummelsberger**
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau
09283 597093
www.rummelsberger-diakonie.de/ds-rehau
Einzugsgebiete: Döhlau, Kautendorf, Oberkotzau, Rehau mit umliegenden Gemeinden, Schwarzenbach an der Saale, Tauperlitz
- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH, Diakoniestation der Rummelsberger Außenstelle Schwarzenbach an der Saale**
August-Bebel-Str. 25c, 95184 Schwarzenbach a.d.S.
09284 3169980
www.rummelsberger-diakonie.de/ds-rehau
Einzugsgebiete: Fattigau, Förbau, Hallerstein, Martinlamitz, Schwarzenbach an der Saale, Seulbitz, Stobersreuth, Stollen

Entlastende Angebote

Ambulante Pflegedienste

- **HP Hochfränkischer Pflegedienst e.K.**
Schloßstraße 8, 95145 Oberkotzau
09286 4863000
www.hochfraenkischer-pflegedienst.de
Einzugsgebiete: Döhlau, Hof, Konradsreuth, Oberkotzau, Schwarzenbach an der Saale, Tauperlitz
- **Pflegedienst Hudetz GbR**
Klosterstraße 26, 95028 Hof
09281 3649
www.hudetz.de
Einzugsgebiete: Feilitzsch, Hof, Isaar, Münchenreuth, Töpen, Trogen, Zedtwitz
- **Pflegedienst Humanitas GmbH**
Dr.-Hans-Künzel-Straße 7, 95119 Naila
09282 1305
www.hudetz.de
Einzugsgebiete: Bad Steben, Berg, Geroldsgün, Issigau, Lichtenberg, Naila, Schwarzenbach am Wald



Entlastende Angebote

Hauswirtschaftliche Versorgung

Folgende Dienstleister bieten Hilfen im Haushalt und Alltagsbegleitung an. Sie sind vom Landesamt für Pflege Amberg anerkannt, um den Entlastungsbetrag von 125 € im Monat mit den Pflegekassen abrechnen zu können. Erkundigen Sie sich bitte nach dem individuellen Leistungsangebot bei den einzelnen Anbietern.

- **EmC2 Alltagshilfe**
Waldstraße 5, 95032 Hof
09281 5915900
www.alltagshilfe.emczwei.de
- **FiZ gGmbH**
Hauswirtschaftliche Dienste und Alltagsbegleitung
Fröbelstraße 5, 95030 Hof
09281 79608-0
www.fiz-hof.de
- **Haushaltshilfe Hochfranken h3o gUG**
Münchberger Straße 20, 95176 Konradsreuth
Postanschrift: Fabrikweg 2, 95176 Konradsreuth
0176 46743623
www.h3o.ug
- **Hauswirtschaftsservice H1
im Diakoniewerk Martinsberg**
Am Steinbühl 13, 95119 Naila
09282 9325000
www.hauswirtschaft.de

Entlastende Angebote

Hauswirtschaftliche Versorgung

- **proSenio gGmbH**
Schleizer Straße 5-7, 95028 Hof
09281 725435
www.hfr.die-gfi.de

Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof
proSenio ist ein Service der Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi).



Entlastende Angebote

Häusliche Einzelbetreuung

Bei der Einzelbetreuung besucht ein geschulter ehrenamtlicher Helfer den Menschen mit Demenz stundenweise in der eigenen Wohnung oder im Rahmen gemeinsamer Unternehmungen auch außerhalb.

Der Helfer übernimmt soziale Betreuung, nicht aber pflegerische und hauswirtschaftliche Aufgaben. Während dieser Zeit können Angehörige in Ruhe ihre Angelegenheiten erledigen und Freiräume nutzen. Die Betreuung kann über die Pflegeversicherung abgerechnet werden, das Pflegegeld wird davon nicht beeinflusst. Bitte fragen Sie das jeweilige Einzugsgebiet bei den Anbietern an.

- **ASD e.V. Soziale Dienste - „Die Insel“**
St.-Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau
09286 96230
www.ASD-sozialendienste.de
- **Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Marienstraße 56, 95028 Hof
09281 1401716
www.caritas-hof.de
- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau
09286 70260
www.diakonie-hochfranken.de

Entlastende Angebote

Häusliche Einzelbetreuung

- **Diakoniewerk Martinsberg e.V.**
Zentrale Diakoniestation Naila
Albin-Klöber-Straße 22, 95119 Naila
09282 95333
www.dw-martinsberg.de
- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau
09283 5970932
www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau



Entlastende Angebote

Ehrenamtlich tätige Einzelperson nach §82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG

Neben den bewährten geschulten Ehrenamtlichen, die verschiedene Anbieter vermitteln (siehe Seiten 39-40) gibt es seit 1. Januar 2021 die ehrenamtlich tätige Einzelperson. Privatpersonen können sich als ehrenamtlich tätige Einzelpersonen registrieren und hilfebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 durch Alltagsbegleitung oder hauswirtschaftliche Dienste unterstützen. Als Einzelhelfer tätig werden kann jede private Person ab dem 16. Lebensjahr, die mit der pflegebedürftigen Person nicht bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert ist und diese bestenfalls im Vorfeld kennt. Eine einmalige Basisschulung von acht Unterrichtseinheiten ist Voraussetzung, sofern keine entsprechende Qualifikation im Pflege-, Gesundheits-, Sozial- oder Hauswirtschaftsbereich vorliegt. Eine Aufwandsentschädigung kann über den Entlastungsbetrag der pflegebedürftigen Person gezahlt werden.

Nähere Informationen auf www.einzelperson-bayern.de.

- **Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken**
Berliner Platz 3, 95030 Hof
09281 57500
www.demenz-pflege-oberfranken.de



Entlastende Angebote

Kulturpaten - Gemeinsam der Kultur auf der Spur

Im Projekt Kulturpaten im Landkreis Hof steht die kulturelle Teilhabe im Vordergrund. Das Projekt gibt älteren Menschen, Hochbetagten und Menschen mit Demenz die Gelegenheit, so lange wie möglich kulturelle Veranstaltungen besuchen zu können.

Kulturpaten

- begleiten Senioren, die beim Besuch von Kultur- und Alltagsveranstaltungen nicht alleine sein möchten
- bilden mit einem Kulturgast ein festes Tandem
- helfen gegen Einsamkeit im Alter
- bringen ihre kulturellen Interessen mit ein

Kulturgäste

- planen gemeinsam mit ihren Kulturpaten Kulturbesuche
- nehmen gemeinsam mit ihren Kulturpaten an Kultur- und Alltagserlebnissen teil
- durch regelmäßige Begleitungen kann ein vertrautes Miteinander und eine dauerhafte Freundschaft entstehen

Die Kulturpaten freuen sich auf ihre Begleitungen. Gerne können sich interessierte Personen über das Projekt informieren:

- **Seniorenkoordination des Landkreises Hof**
Abteilung Kreisentwicklung, Lisa-Maria Moritz,
09281 57424, lisa-maria.moritz@landkreis-hof.de

Entlastende Angebote

Familientlastende Dienste

Familientlastende Dienste übernehmen in Stadt und Landkreis Hof zeitweise die Betreuung des zu pflegenden Angehörigen mit Beeinträchtigungen in der Häuslichkeit. Damit werden den Familien Freiräume für Erholungsphasen ermöglicht, um mehr am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Teilweise werden haushaltsnahe Dienstleistungen angeboten.

- **Diakonie Hochfranken, Erwachsenenhilfe gGmbH**
Offene Hilfen Hof

Kulmbacher Straße 21, 95030 Hof
09281 8185888 und 8185889
www.diakonie-hochfranken.de

Entlastungsleistungen, u.a. hauswirtschaftliche Versorgung nach §45b SGB XI möglich

- **HoBS e.V.**

Leimitzer Straße 62, 95028 Hof
09281 889999
www.hobs-ev.de

*Hauswirtschaftliche Versorgung –
Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI*

- **Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof**

Schaumbergstraße 8, 95032 Hof
09281 7847055
www.lebenshilfe-hof.de

Entlastende Angebote

Betreuungsgruppen

Die Betreuungsgruppen werden durch die unten genannten Anbieter in regelmäßigen Abständen für Menschen mit Demenz angeboten. Betroffene haben außerhalb der eigenen vier Wände die Möglichkeit an verschiedensten Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten teilzunehmen. Angeleitet werden die Betreuungsgruppen durch eine Fachkraft mit Unterstützung geschulter ehrenamtlicher Helfer. Das Angebot kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird davon nicht beeinflusst. Bitte fragen Sie Termine und Örtlichkeit, welche vom Standort der Geschäftsstelle abweichen kann, bei den Anbietern an.

- **Diakonieverein Waldstein e.V., Schlüsselblume**

Luisenburgerstraße 2, 95237 Weißdorf
09251 7522 und 0151 41388701

Auch ohne Pflegegrad möglich

- **Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.**
Fachstelle für pflegende Angehörige

Marienstraße 56, 95028 Hof
09281 1401716
www.caritas-hof.de

Entlastende Angebote

Betreuungsgruppen

- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau
09283 5970932
www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau



Entlastende Angebote

Tagespflege-Einrichtungen

Tagespflege bietet die Möglichkeit tagsüber betreut und beschäftigt zu werden und abends wieder in die gewohnte Umgebung nach Hause zurückzukehren. Die Anzahl der Besuchstage bestimmen Sie, je nach freien Kapazitäten. Gemeinsame Mahlzeiten werden angeboten. Die Tagespflege inklusive Fahrdienst kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird dadurch nicht beeinflusst. Aufgenommen werden nach individueller Absprache Menschen mit den Pflegegraden 1-5. Eingestreute Tagespflegemöglichkeiten haben Sie auch in Senioren- und Pflegeheimen, siehe ab Seite 57.

- **Alternaktiv Leben GmbH**
Bahnhofsplatz 1a, 95028 Hof
09281 7907000
www.tagespflege-hof.de
Geöffnet: Montag bis Samstag
- **AWO Tagespflege Lichtenberg**
Bad Stebener Straße 2A, 95192 Lichtenberg
09288 9703461
www.awo-hof.de
Geöffnet: Montag bis Freitag

Entlastende Angebote

Tagespflege-Einrichtungen

- **Hospitalstiftung Hof - Tagespflege Lieblingsplatz
Ambulanter Pflegedienst gGmbH**

Christiansreuther Straße 25, 95032 Hof

09281 8157520

www.lieblingsplatz-hof.de

Geöffnet: Montag bis Samstag

- **Losauer Tagesoase - Tagespflege Traudl**

Südstraße 5, 95194 Regnitzlosau

09294 9754730

www.diakonie-regnitzlosau.de

Geöffnet: Montag bis Freitag

- **Senioren-Tagespflege am Perlenbach
Rummelsberger Diakonie**

Gartenstraße 16, 95111 Rehau

09283 5970940

www.seniorentagespflege.de

Geöffnet: Montag bis Freitag

- **Tagespflege Sonnenstrahl**

Layritzstraße 9, 95028 Hof

09281 7799835

www.tagespflege-sonnenstrahl.de

Geöffnet: Montag bis Freitag

Entlastende Angebote

Tagespflege-Einrichtungen

- **Tagespflege Caritas-Seniorenzentrum St. Otto**

Kolpinghöhe 2, 95032 Hof

09281 54000-60

www.caritasheim-hof.de

Geöffnet: Montag bis Freitag

- **Tagespflege Helmbrechts - Haus der Diakonie**

Kulmbacher Straße 63, 95233 Helmbrechts

09252 961302-0

www.diakonie-hochfranken.de

Geöffnet: Montag bis Freitag

- **Tagespflege Weißdorf**

Am Mechlenreuther Weg 1, 95237 Weißdorf

09251 4306780

www.pflegeengel-weissdorf.de

Geöffnet: Montag bis Freitag

Entlastende Angebote

Gesprächskreise für Angehörige

Die offenen Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz bieten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die fachkundige Leitung vermittelt Informationen zur Erkrankung. Die Teilnehmer bieten sich gegenseitige Hilfe und Unterstützung an und geben wertvolle Tipps. Bitte fragen Sie Termine und Örtlichkeit, welche vom Standort der Geschäftsstelle abweichen kann, bei den Anbietern an.

- **Alzheimer Gesellschaft
Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.**
Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau
0171 6788455
www.alzheimer-hof-wunsiedel.net
- **ASD e.V. Soziale Dienste
Fachstelle für pflegende Angehörige „Die Tankstelle“**
St.-Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau
09286 96230
www.asd-sozialendienste.de

Entlastende Angebote

Gesprächskreise für Angehörige

- **Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.
Fachstelle für pflegende Angehörige**
Marienstraße 56, 95028 Hof
09281 1401716
www.caritas-hof.de
- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen
im Alter gGmbH
Fachstelle für pflegende Angehörige**
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau
09283 5970932
www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau



Entlastende Angebote

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Anliegen haben und gemeinsam etwas bewirken möchten. Selbsthilfegruppen dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen, der praktischen Lebenshilfe sowie der gegenseitigen emotionalen Unterstützung und Motivation. Die Selbsthilfekonktakstelle informiert über bestehende Selbsthilfegruppen und vermittelt Kontakte.

- **Diakonie Hochfranken gGmbH**
Selbsthilfekonktakstelle

Sophienstraße 18a, 95028 Hof
09281 540390590
www.diakonie-hochfranken.de



Entlastende Angebote

Erholung

Urlaub:

Urlaubsangebote, welche speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zugeschnitten sind, sollen eine positive gemeinsame Zeit bescheren und die Angehörigen entlasten. Die Betroffenen können in dieser Zeit betreut werden. Die nachfolgenden Institutionen stellen Ihnen Angebote verschiedener Träger zur Verfügung und vermitteln Informationen zum Thema Urlaub.

- **Deutsche Alzheimer Gesellschaft**
Landesverband Bayern e.V. - Selbsthilfe Demenz

Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg
0911 4466784
www.alzheimer-bayern.de

- **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**
Selbsthilfe Demenz

Keithstraße 41, 10787 Berlin
030 25937950
www.deutsche-alzheimer.de

Auskünfte auch unter info@deutsche-alzheimer.de

Entlastende Angebote

Erholung

Kur/Urlaub:

Die Kurberatung berät und vermittelt Kuren und Urlaube für pflegende Angehörige mit und ohne Begleitung der Erkrankten.

- **AWO Kurberatung Oberfranken**
Neuhausen 32, 95111 Rehau
09287 8005607
www.awo-gesundheitsservice.de
- **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof**
Allgemeine Soziale Beratung
Marienstraße 56, 95028 Hof
09281 140170
www.caritas-hof.de
- **Diakonie Hochfranken gGmbH**
KASA - Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Kur- und Erholungsberatung
Sophienstraße 18a, 95028 Hof
09281 540390580
www.diakonie-hochfranken.de

Entlastende Angebote

Teilhabe

Die Gesundheitsregion^{plus} Hofer Land als Lokale Allianz für Menschen mit Demenz setzt sich für Teilhabeangebote für Menschen mit Demenz ein, um diese besser in gesellschaftliche Aktivitäten zu integrieren. Einige Anbieter aus dem Bereich Sport und Bewegung mit einer Kursleiter-schulung „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“ bieten Kurse auch für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen an.

- **Lu Jong - Tibetisches Heilyoga mit Unja Jung**
Triftfeldstraße 5, 95182 Döhlau
09286 9543914 oder 0175/4148246
*Anmeldung und Information bei Wundmanagement
Gabi Weigold*
- **PTSV Hof e.V. Seniorensport**
Ingrid Fischer, Abteilungsleitung
Ossecker Straße 52, 95030 Hof
09281 92257
www.ptsv-hof.de
- **Seniorengymnastik BRK Kreisverband Hof**
Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof
09281 6293-0
www.kvhof.brk.de



Senioren- und Pflegeheime

Die hier aufgeführten Senioren- und Pflegeheime versorgen auch Bewohner mit Demenzerkrankungen. In allen Einrichtungen finden Sie Angebote der Kurzzeitpflege. Das Seniorenhaus Am Unteren Tor verfügt über drei fixe Kurzzeitpflegeplätze mit der Option des Vorbuchens. Einige Anbieter verfügen auch über eingestreute Tagespflegeplätze. Für Menschen, welche gefährdet sind, sich ohne Orientierung aus der Einrichtung wegzubewegen und den Weg nicht mehr zurückzufinden, gibt es beschützende Bereiche. Für die Unterbringung in einem solchen Bereich ist ein richterlicher Beschluss nötig. Alle Einrichtungen bieten individuell spezielle Versorgungsformen und verfügen über gerontopsychiatrisches Fachpersonal.

Einrichtungen mit offenen Wohnbereichen:

● Caritas-Seniorenzentrum St. Josef

Richard-Hofmann-Weg 1, 95213 Münchberg
09251 879710 oder 879714

[www. www.seniorenzentrum-muenchberg.de](http://www.seniorenzentrum-muenchberg.de)

*Beratung von Angehörigen, Informations-
veranstaltungen für Angehörige und Interessierte*

Senioren- und Pflegeheime

● Caritas-Seniorenzentrum St. Otto

Kolpinghöhe 2, 95032 Hof
09281 5400060
www.caritasheim-hof.de

Intensive, wirksame Pflege für Menschen mit Demenz in der schützenden Umgebung der Pflegeoase, Kapelle mit regelmäßigen Gottesdiensten, Erinnerungsarbeit im Wohnküchenkonzept, großer Garten, Cafeteria

● Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Martin-Luther-Haus Rehau

Am Schild 13, 95111 Rehau
09283 8690
www.diakonie-hochfranken.de

Integrative und individuell angepasste Betreuung für Bewohner mit demenziellen Erkrankungen

● Haus Kamilla Wohn- und Pflegeheim

Am Hohen Münster 8, 95030 Hof
09281 78910
www.awo-hof.de

Wohnbereich für Bewohner mit dementieller Erkrankung, spezielle Ernährungskostformen, Veranstaltungen und Feste

Senioren- und Pflegeheime

● Hospitalstiftung Hof Seniorenhaus Am Unteren Tor

Gerbergasse 4, 95028 Hof
09281 8316-0
www.hospitalstiftung-hof.de

Spezielle Beschäftigungsgruppen für Menschen mit Demenz, fest buchbare Kurzzeitpflegeplätze

● MichaelisHof - Wohnen und Pflegen

Enoch-Widman-Straße 4, 95028 Hof
09281 840220
www.awo-hof.de

Demenzarmbänder, kleine familiäre Wohngruppen, spezielle Ernährungskostformen, Veranstaltungen und Ausflüge

● Seniorenheim Haus Frankenhöhe

Steinbacher Straße 174,
95179 Geroldsgrün-Langenbach
09288 97110
www.hudetz.de

Streichelzoo, spezieller Außenbereich: Demenzgarten zur Sinneswahrnehmung, Beratung von Angehörigen, Demenzarmbänder

Senioren- und Pflegeheime

● Seniorenheim Haus Regnitztal

Kösseinestraße 25, 95183 Zedtwitz
09281 140180
www.hudetz.de

Beratung von Angehörigen, Demenzarmbänder

● Seniorenstift Martinsberg

Lichtenberger Straße 9, 95119 Naila
09282 9410
www.seniorenstift-martinsberg.de

Demenzgarten mit Tierhaltung, Therapiehund

Einrichtungen mit offenen Wohnbereichen und eingestreuter Tagespflege:

● Alten- und Pflegeheim Walter-Hümmer-Haus

Wildenberg 31, 95147 Selbitz
09280 690
www.christusbruderschaft.de

● BAWOS-Seniorenheim-Betriebs-GmbH Seniorenheim „am Döbraberg“

Hochstraße 26, 95131 Schwarzenbach am Wald
09289 9360
www.bawos.de

*Betreuung dementiell Erkrankter in Gruppen sowie
individuell, Weglaufensoren, saisonale Feste*

Senioren- und Pflegeheime

● BRK SeniorenWohnen Hof

Erlhofer Straße 10, 95032 Hof
09281 73070
www.seniorenwohnen.brk.de

*Gerontopsychiatrischer Wohnbereich, Demenz-
armbänder, spezieller Garten mit Tiergehege,
Angehörigenberatung, Cafeteria mit Terrasse,
saisonale Feste*

● Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Haus Saalepark

Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach an der Saale
09284 9300
www.diakonie-hochfranken.de

*Gerontopsychiatrischer Wohnbereich für
zwei Demenzgruppen*

● Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Lutherstift Oberkotzau

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau
09286 700
www.diakonie-hochfranken.de

● Seniorenwohnpark SWR gGmbH Pflege/Betreutes Wohnen

Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 22-32, 95138 Bad Steben
09288 920101
www.seniorenwohnpark-bad-steben.de

Senioren- und Pflegeheime

Einrichtungen mit offenen und beschützenden Wohnbereichen:

- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**
Diakonisches Sozialzentrum Rehau
Schildstraße 29, 95111 Rehau
09283 8410
www.altenhilfe-rummelsberg.de
Beschützender Garten mit Terrasse, Hundebesuchsdienst
- **Seniorenhaus Zell GmbH**
Waldsteinweg 23, 95239 Zell im Fichtelgebirge
09257 9440
www.seniorenhaus-zell.de
Beschützender Bereich mit sozialtherapeutischer Betreuung

Einrichtungen mit offenen und beschützenden Wohnbereichen sowie eingestreuter Tagespflege:

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Demenzzentrum Haus am Kirchberg
Am Altersheim 4, 95233 Helmbrechts
09252 3870
www.diakonie-hochfranken.de
Einrichtung nur für Menschen mit Demenz, Pflege-oase für Schwerstpflegebedürftige

Senioren- und Pflegeheime

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Haus am Klosterhof
Lessingstraße 4, 95028 Hof
09281 837300
www.diakonie-hochfranken.de
Einzel- und Gruppenangebote, Beratung von Angehörigen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen durch gerontopsychiatrische Fachkräfte
- **Hospitalstiftung Hof**
Seniorenhaus Christiansreuth
Christiansreuther Straße 29, 95032 Hof
09281 7864-0
www.hospitalstiftung-hof.de
Ethikberatung, hauseigene Tiere und beschützter Garten

Einrichtungen mit Hausgemeinschaften und eingestreuter Tagespflege:

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**
Seniorenhaus Helmbrechts
Jahnstraße 2, 95233 Helmbrechts
09252 3507330
www.diakonie-hochfranken.de

Senioren- und Pflegeheime

● Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Konradsreuth

Am Wiesengrund 19-25, 95176 Konradsreuth
09292 9778890

www.diakonie-hochfranken.de

*Einzel- und Gruppenangebote, einladender Innenhof
mit verschiedenen Sitzecken, bepflanzten Grünflä-
chen und Hochbeeten*

*Integration von Angehörigen in das familiäre Leben
der Hausgemeinschaftsgruppe*

● Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhausgemeinschaft im Mehrgenerationenhaus Rehau

Maxplatz 12, 95111 Rehau
09283 59240100

www.diakonie-hochfranken.de

*Einzel- und Gruppenangebote, Biografiearbeit,
Lage im Stadtkern mit Innenhof*

● Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Rosenbühl

August-Mohl-Straße 35, 95030 Hof
09281 54920

www.diakonie-hochfranken.de

Einzel- und Gruppentherapie

Palliative Versorgung

Hospizvereine

Die ambulanten Hospizvereine begleiten Schwerstkranke und Sterbende (auch mit Demenz) und ihre Angehörigen im vertrauten Umfeld. Die qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeiter kommen nach Hause sowie in stationäre Pflegeeinrichtungen und Kliniken. Die Hospizvereine bieten Beratung zur palliativen Versorgung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht an. Für Menschen mit Verlusterfahrungen gibt es Beratungs- und Gruppenangebote für trauernde An- und Zugehörige. Erkundigen Sie sich bitte bei den jeweiligen Hospizvereinen nach den Terminen.

● Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst

Hospizverein Hof e.V.

Münch-Ferber-Straße 1, 95028 Hof
0173 3531109

www.hospizverein-hof.de

Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof

● Hospizverein Frankenwald e.V. Ambulanter Hospizdienst

Kronacher Straße 31, 95119 Naila
0151 57830427

www.hospizverein-frankenwald.de

Einzugsgebiete: westlicher Landkreis Hof

Palliative Versorgung

Stationäres Hospiz

Ein Hospiz versorgt schwerstkranke Patienten, auch mit Demenz, in der letzten Lebensendphase und gibt Angehörigen Beistand.

- **Hospiz Naila**

Neulandstraße 12, 95119 Naila
09282 963810
www.dw-martinsberg.de



Palliative Versorgung

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Das SAPV-Team versorgt Menschen, die an einer unheilbaren und fortgeschrittenen Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung leiden, mit dem Ziel, die belastenden körperlichen und psychischen Symptome zu Hause zu lindern. Den Menschen wird es ermöglicht, ihre verbleibende Zeit ohne Angst und Schmerzen im vertrauten Umfeld zu verbringen.

- **SAPV Palliativnetz im Dreiländereck GmbH**

Postberg 2, 95182 Döhlau/Kautendorf
09283 8833995
www.palliativnetz.bayern

Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof,
Landkreis Wunsiedel

- **Sozialstiftung Bamberg - SAPV-Stützpunkt Naila**

Hofer Straße 45, 95119 Naila
09282 9638485
www.sozialstiftung-bamberg.de

Einzugsgebiete: Bad Steben, Geroldsgrün, Issigau,
Lichtenberg, Naila, Schauenstein, Schwarzenbach
am Wald, Selbitz

- **SAPV Team Hochfranken**

Lessingstraße 4, 95028 Hof
09281 549380
www.sapv-hochfranken.de

Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof, außer
Bad Steben, Lichtenberg, Naila, Schauenstein,
Schwarzenbach am Wald, Selbitz



Betreuung und Vorsorge

Betreuungsstellen

Betreuungsstellen und Betreuungsvereine beraten und unterstützen zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Solange die Geschäftsfähigkeit noch vorhanden ist, empfiehlt es sich frühzeitig vorzusorgen: Mit der Vorsorgevollmacht wird einer anderen Person die Wahrnehmung persönlicher Angelegenheiten übertragen, für den Fall, dies nicht mehr selbst regeln zu können. Durch eine Patientenverfügung legt eine Person fest, ob bestimmte medizinische Maßnahmen bei einem selbst durchgeführt oder unterlassen werden sollen.

● Landratsamt Hof

Betreuungsstelle Landkreis Hof

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof
09281 57-250, 09281 57-464,
09281 57-494, 09281 57-560
www.landkreis-hof.de

Beratung und Unterstützung bei Fragen zu rechtlicher Betreuung

● Stadt Hof

Betreuungsstelle Stadt Hof

Karolinenstraße 44 / Pavillon Wirthplatz, 95028 Hof
09281 815-1209, 815-1295 oder 815-1298
www.hof.de

Beratung und Unterstützung bei Fragen zu rechtlicher Betreuung

Betreuung und Vorsorge

Betreuungsvereine

● **Betreuungsverein - Caritasverband Stadt und Landkreis Hof**

Marienstraße 56, 95028 Hof
09281 140170
www.caritas-hof.de

● **Betreuungsverein Diakonisches Werk Hof e.V.**

Klostertor 2, 95028 Hof
09281 837237
www.diakonie-hochfranken.de

*Hilfestellungen, Beratungen und Schulungen in
Sachen Anregung und Führen von rechtlichen
Betreuungen*



Impressum

● **Landratsamt Hof**

Gesundheitsregion^{plus} Hofer Land
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof
09281 57-167
www.landkreis-hof.de

● **Landratsamt Hof**

Fachbereich Gesundheitswesen
Theaterstraße 8, 95028 Hof
09281 721-0
www.landkreis-hof.de

● **Gerontopsychiatrische Fachkoordination Oberfranken Diakonie Hochfranken**

Biengäßchen 5, 95028 Hof
09281 1401211
[www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/sozialpsychiatrie/
gerontopsychiatrische-koordinationsstelle](http://www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/sozialpsychiatrie/gerontopsychiatrische-koordinationsstelle)

● **Landkreis Hof - Landratsamt Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof
09281 57-0
www.landkreis-hof.de

● **Stadt Hof**

Klosterstraße 1, 95028 Hof
09281 815-0
www.hof.de

Impressum

Grafische Gestaltung Innenseiten:

Area54 Design

Sonja Wietzel-Winkler, Matthias Winkler

Hermann-Löns-Straße 54, 95032 Hof

Grafische Gestaltung Umschlag:

LAYOUT/GRAFIK/SATZ/DESIGN

Kristiane Rubner

Fabrikzeile 22, 95028 Hof

Druck:

schäfer GmbH

druck- & werbezentrum

Kulmbacher Straße 47, 95030 Hof

5. Auflage: 1000 Stück

Erscheinungsjahr: 2024

Die Daten des Wegweisers sind einzeln abrufbar unter folgenden Links:

www.landkreis-hof.de

www.stadt-hof.de

Impressum

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in dem Wegweiser darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angegeben sind, beziehen sie sich auf alle Personen in gleicher Weise.

Bildquellen:

S. 5 Frau Döhla: Michael Farkas

S. 24 Marion Mayer

S. 28 Hospitalstiftung

S. 42 Janette Gottesmann (Schäni-Fotografie)

Notizen

HO
FER
LA
ND

EINZIGARTIG.
SO WIE DU.

